

I klassrummet

- Hur står bänkarna? Ställ inte borden mot fönster med utsikt över skolgården, där det pågår mycket rörelse och distraktioner.
- Välj färger som inger lugn i klassrummet – undvik starka färger och mönster.
- Undvik glasdörrar, glasväggar eller öppen planlösning till andra rum.
- Undvik höga stolar utan fotstöd – att dingla med benen kan störa koncentrationen.
- Ta bort möbler som inte används för ett luftigare intryck.
- Ha mysiga möbler i ett vilorum istället för i klassrummet.
- Använd bänkar med lock – det kan minimera spring till lådor som stör under lektionerna.
- Ha inte för mycket på väggarna – det som måste vara uppsatt kan sättas på en vägg som inte är i fokus under lektionstid.
- Använd förvaringslösningar och ställ undan material som inte används.
- Ta ner allt som inte är aktuellt för stunden från whiteboardtavlan.

Dämpa ljudnivån

- Använd stötdämpare på alla lådor.
- Sätt upp ljuddämpande och veckade gardiner.
- Sätt upp ljudabsorbenter på väggarna.
- Undvik lysrör som flimrar och låter.
- Sätt tassar på alla stolar.