

# Tydlighet & trivsel

## Förståelse

- Utgå från att alla är olika och lär sig på olika sätt.
- Vi vill alla bli bemötta med förståelse.
- Skolans strukturer passar inte alla barn – det kan vara orsaken till svårigheter med inläring.
- Många anpassningar är bra för alla och nödvändiga för vissa.

## Från abstrakt till konkret

- Var tydlig i kommunikationen – säg det du menar istället för att linda in det.
- Undvik att prata i metaforer, ordspråk eller liknande termer om det inte ingår i undervisningen.
- Gör luddiga termer konkreta. När är *snart* eller *om en stund*? Vad betyder *kanske*, *lagom* eller *ganska*?

## Trivselregler i skolan

- Sätt upp gemensamma trivselregler på en plansch med text och bild. Detta kan lära barn att anpassa sig efter varandra och förstå andras behov, och när de hänger synligt blir det enklare för dig som lärare att referera till dem. Exempel på trivselregler kan vara att respektera allas åsikter, var en schysst kompis eller säg hej till den som är ensam på rasten.